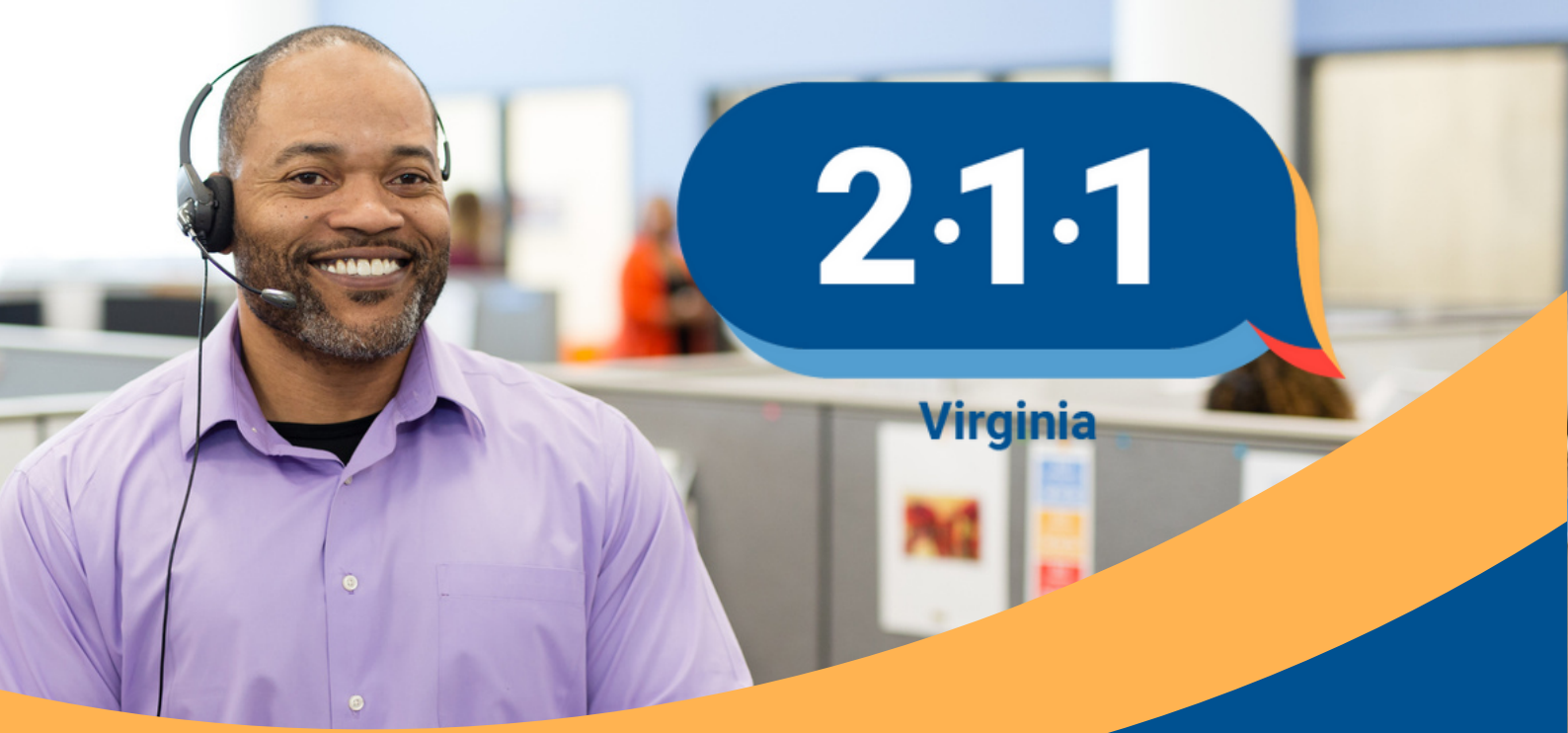


# Get Connected. Get Answers.



# 2-1-1

Virginia

## NEED HELP?

When you **contact 211**, you will be connected to a trained professional who can provide free referrals to health and human services including:

- Food
- Clothing
- Emergency shelter
- Housing
- Utility assistance
- Legal assistance
- Physical and mental health resources
- Employment services
- Support for children, youth, and families
- Volunteering in your community, and more!

## WAYS TO CONNECT



**DIAL 211 or**  
1-800-230-6977



**TEXT CONNECT to 27211**  
*message and data rates may apply.*



**SEARCH ONLINE**  
211virginia.org



**LIVE CHAT**  
211virginia.org



**MAIL**  
PO Box 598, Roanoke, VA 24404

# Contáctese. Reciba Respuestas.



# 2·1·1

Virginia

## ¿NECESITA AYUDA?

Cuando usted marca **211 Virginia**, se conectará con un profesional entrenado, quien le proporcionará una referencia gratuita para servicios humanos o de salud, incluyendo:

- Comida
- Ropa
- Albergue de Emergencia
- Vivienda
- Asistencia de utilidades
- Ayuda Legal
- Recursos para la salud física y mental
- Servicios de empleo
- Apoyo para niños, jóvenes y familias
- Voluntariado en su comunidad, y más!

## CONTÁCTESE



**MARQUE 211**  
o 1-800-230-6977



**MANDE O "CONÉCTESE"**  
COMO MENSAJE DE  
TEXTO A 247211

Se pueden aplicar tarifas por mensajes y datos.



**BUSQUE EN LINEA**  
211virginia.org



**CHARLA EN VIVO**  
211virginia.org



**CORREO**  
PO Box 598, Roanoke, VA 24404